



SEELENRETREAT

Ein Ort der Begegnung – mit sich selbst und dem Leben.

Manchmal braucht es nur einen Moment der Stille, um wieder zu hören, was das Herz schon lange weiss.

Das Seelenretreat lädt dich ein, den Alltag für drei Tage hinter dir zu lassen und dir selbst mit Ruhe, Achtsamkeit und Offenheit zu begegnen.

Inmitten der stillen Landschaft des Jura entsteht Raum zum Ankommen, Durchatmen und Auftanken.

Ankommen

Die Seelenwerkstatt schafft einen geschützten Raum, in dem nichts geleistet oder bewiesen werden muss. Einen Ort, an dem Stille, Begegnung und Verbundenheit wieder erfahrbar werden dürfen.

Vielleicht ist jetzt der richtige Moment, dir selbst Zeit zu schenken.

Was dich erwartet

Drei Tage fernab vom Alltag - tauche ein in einen geschützten Raum der Ruhe, Begegnung und Verbundenheit.

In einem liebevoll geführten Haus, inmitten der stillen Landschaft des Jura verbringst du ein Wochenende mit Übernachtung und Vollpension – getragen von einer kleinen Gruppe, Achtsamkeit und Vertrauen.

Seelenreisen, energetische Seelenbegleitungen, Energie und Bewusstseinsarbeit, Gespräche, Musik, Bewegung, kreatives Gestalten, die Natur sowie Zeiten der Ruhe und Stille begleiten dich auf deinem ganz persönlichen Weg.



Der Veranstaltungsort

L'Aire du Verseau
2360 Le Bémont (JU)



Manchmal brauchen wir nicht unser ganzes Leben zu verändern,
sondern nur unsere innere Haltung

Im Retreat inbegriffen

- Zwei Übernachtungen
- Vollpension
- Tee, Kaffee, Früchte und Nüsse
- Sämtliche Retreat-Inhalte
- Persönliche Energetische Seelenbegleitung und Gespräch

Termine 2026

25.–27.09.2026

16.–18.10.2026

11.–13.12.2026

Energie-Ausgleich

Einzelzimmer CHF 890.–

Doppelzimmer CHF 830.– (nur im Doppelbelegung)

Anmeldung

Tel: + 41 79 547 50 42

E-Mail: info@seelen-werkstatt.ch

Webseite: www.seelen-werkstatt.ch

Wir freuen uns darauf, dich in der Seelenwerkstatt willkommen zu heissen

